

האח הגדול – גרסת הרפואה: חולי סוכרת יסתגרו בוילה בשיבא במסגרת מחקר תצפיתי

המשתתפים עם אבחנה של סוכרת 1 type ורקע של טראומה שחוו בעקבות המחלה, יגורו בוילה למשך חמישה ימים תחת פיקוח וליווי רפואי. הדיאטנית מאיה לרון-הירש והצוות הרפואי במרפאה האנדוקרינית בשיבא, המלווה חולים מסוג זה: "הבנה של הכלים המקצועיים העשויים להוביל לשינוי התנהגותי אצל חולים אלה, תפתח אפשרויות טיפול חדשות שישפרו את איכות חייהם"

מחקר חדשני במרכז הרפואי שיבא: חולי סוכרת 1 type (סוג 1) עם פוסט טראומה שנגרמה בשל היפוגליקמיה (ירידת סוכר) חמורה, ישתתפו במחקר שיתקיים בסביבה מפוקחת בוילה במתחם בית החולים.



במחקר ייקחו חלק 20 משתתפים בגילים 20-45 עם אבחנה של סוכרת 1 type והיסטוריה של אירוע טראומתי על רקע של היפוגליקמיה חמורה, המתקשים להתמיד בתוכנית הטיפול הרפואית שניתנה להם על ידי הצוות הרפואי ובכך נפגעים איכות חייהם ומצבם הבריאותי.

מאיה לרון-הירש, דיאטנית במרפאה האנדוקרינית בשיבא והחוקרת הראשית:

"היפוגליקמיה קשה אצל חולי סוכרת 1 type מהווה סכנת חיים. חולים אלה לא נענים לטיפול רפואי לאחר האירוע. היפוגליקמיה קשה, הכוללת אובדן הכרה או פרכוסים, נתפסת כאירוע טראומתי. מטרת המחקר הנוכחי הן ללמוד מהמטופלים עצמם על התהליך הקוגניטיבי והרגשי בזמן אמת, תוך מתן טיפול באינסולין במרחב בטוח ובליווי צוות רפואי; ולהגיע להבנה עמוקה יותר לגבי אופן הטיפול המומלץ בחולי סוכרת 1 type הסובלים מפוסט טראומה על רקע היפוגליקמיה קשה."

צפו בראיון של מאיה והמטופלת אניקה יאקים ב"פאולה וליאון" על המחקר - [החל מדקה 34:00](#)

המשתתפים ייכנסו לווילה במתחם שיבא למשך חמישה ימים, שבמהלכם יתבקשו להקפיד על התנהלות יומית הכוללת ארוחות מבוקרות, פעילות גופנית מבוקרת ופגישות על בסיס יומי עם הצוות הרפואי, שמלווה אותם 24/7.

מאיה לרון-הירש: "חולי סוכרת 1 type הסובלים מפוסט טראומה על רקע אירוע היפוגליקמיה קשה, הם חולים בעלי עמידות גבוהה לטיפול שלא מאפשרת להם להתאזן ובכך מעלה את הסיכון שלהם לסיבוכים קצרי וארוכי טווח. הבנה של הכלים המקצועיים העשויים להוביל לשינוי התנהגותי אצל חולים אלה, תפתח אפשרויות טיפול חדשות העשויות לשפר את האיזון שלהם ואת איכות חייהם".